

Edukacja zdrowotna

Zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA EDUKACJI z dnia 6 marca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej(DZ.U 2025 Poz. 378)

Od 1 września 2025 roku w szkołach pojawi się nowy przedmiot, edukacja zdrowotna, który zastąpi wychowanie do życia w rodzinie.

Będzie to przedmiot nieobowiązkowy, 1 godzina tygodniowo od klasy 4 przez cały rok szkolny, w klasach 8 tylko do końca stycznia, a jego celem będzie kształtowanie postaw prozdrowotnych i dbanie o rozwój fizyczny, psychiczny i społeczny uczniów.

Zasady rezygnacji z edukacji zdrowotnej:

- **uczeń niepełnoletni** – rodzic może zgłosić rezygnację w formie pisemnej dyrektorowi szkoły;
- rezygnację składa się w terminie do dnia 25 września danego roku szkolnego.

W przypadku rezygnacji należy wypełnić - Oświadczenie o rezygnacji z uczestnictwa w lekcjach edukacji zdrowotnej.

Rezygnację z zajęć edukacji zdrowotnej należy oddać wychowawcy klasy.

„Edukacja zdrowotna”

Głównym celem podstawy programowej w zakresie przedmiotu edukacja zdrowotna jest kształtowanie kompetencji uczniów w zakresie całościowej dbałości o zdrowie oraz budowanie potencjału zdrowotnego własnego i otoczenia w zgodzie z aktualnymi wyzwaniami epidemicznymi oraz sytuacją geopolityczną. Edukacja zdrowotna to wieloetapowy, wielopłaszczyznowy i interdyscyplinarny proces prowadzący do budowania alfabetyzmu zdrowotnego (ang. health literacy), czyli wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych pozwalających na trafne rozpoznanie potrzeb zdrowotnych własnych i otoczenia oraz podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych czy naprawczych. Aby ten proces mógł być skuteczny i spełniał swoją prewencyjną funkcję, istotne jest, żeby odpowiednie dla danej grupy wiekowej treści pojawiały się przed wystąpieniem sytuacji, w której będą potrzebne. W szczególności odnosi się to do zachowań ryzykownych. Uczeń powinien zdobyć odpowiednią wiedzę i umiejętności, zanim pojawi się potrzeba skorzystania z nich. Wymagania ogólne podstawy programowej w zakresie przedmiotu edukacja zdrowotna obejmują rozumienie powiązań między różnymi aspektami zdrowia i czynnikami na nie wpływającymi, zainteresowanie zdrowiem własnym i otoczenia oraz zaangażowanie w zdrowy styl życia. Zgodnie z założeniami podstawy programowej w zakresie przedmiotu edukacja zdrowotna – zdrowie jest wartością, o którą należy dbać w wymiarze fizycznym, psychicznym, seksualnym, społecznym i środowiskowym na wszystkich etapach życia. Przedmiot edukacja zdrowotna ma charakter interdyscyplinarny, integrując elementy nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk społecznych, humanistycznych, przyrodniczych i ścisłych.”,

Zgodnie z nowymi wytycznymi, edukacja zdrowotna będzie przedmiotem nieobowiązkowym. W związku z tym:

- zajęcia nie podlegają ocenie
- obecność na zajęciach nie wpływa na promocję do następnej klasy
- uczestnictwo nie ma wpływu na ukończenie szkoły

Zamiast tradycyjnego oceniania, nacisk położony jest na kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz budowanie świadomości zdrowotnej.

Szczegóły programu znajdziecie Państwo

<https://dziennikustaw.gov.pl/D2025000037801.pdf>

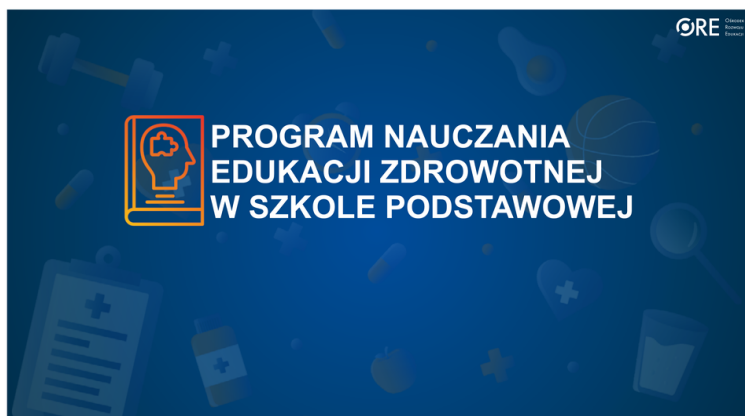
[Oświadczenie o rezygnacji z uczestnictwa w lekcjach edukacji zdrowotnej](#)

Serdecznie zachęcamy rodziców do zapoznania się z materiałami oraz do wspierania swoich dzieci w uczestnictwie w zajęciach edukacji zdrowotnej. To inwestycja w zdrowie i bezpieczeństwo młodych ludzi, którzy dzięki temu będą lepiej przygotowani do życia w szybko zmieniającym się świecie.

Materiały

Folder

[EDUKACJA_ZDROWOTNA.pdf 5.82MB](#)



Program nauczania edukacji zdrowotnej w szkole podstawowej

[20250829_program-nauczania-edukacji-zdrowotnej-w-szkole-podstawowej.pdf 4.69MB](#)